



# Comment choisir sa raquette au tennis de table

À travers cet article, **découvrez comment choisir votre raquette de tennis de table**, en fonction de votre jeu mais aussi en fonction des caractéristiques des revêtements et des bois présents sur le marché.

## Analyser son jeu

Tout d'abord, il va falloir que vous **analysiez votre jeu**. Si vous débutez, il est conseillé de choisir une raquette "débutante" et de commencer par apprendre les différents coups au tennis de table et ensuite développer votre propre jeu.

Au tennis de table, il existe **4 grands styles de jeu** :

- L'attaque près de la table,
- L'attaque à mi-distance,
- Le jeu polyvalent,
- La défense.



C'est en fonction de votre style de jeu que vous allez construire votre raquette et non l'inverse ! N'hésitez pas à demander des conseils aux licenciés du club plus expérimentés ou bien à votre entraîneur pour savoir quel est votre style de jeu.

## Les types de revêtements au tennis de table

On peut regrouper les revêtements en **4 grandes familles** :

- Les revêtements "**backside**",
- Les revêtements "**anti-top**",
- Les revêtements "**soft**",
- Les revêtements "**picots**".



### Les revêtements backside

Les revêtements dit *backside* sont **les revêtements les plus courants au tennis de table**. Il se caractérisent par leur **face lisse** et par leurs **picots tournés vers l'intérieur**. C'est ce type de revêtement qui vous offre la plus grande panoplie de coups. Il existe 2 grandes caractéristiques qui rend les *backsides* différents les uns des autres : **l'élasticité et l'adhérence du caoutchouc** ainsi que **l'épaisseur et l'élasticité de la mousse**. Un revêtement très élastique et/ou avec une grosse épaisseur de mousse (2mm) sera alors rapide.

Pour les personnes qui débutent, il est conseillé de se tourner vers des revêtements plus tendres et avec une faible épaisseur de mousse, pour maîtriser la balle.

### Les revêtements anti-top

Les revêtements anti-top, en apparence, ressemblent aux *backsides* : leur face est lisse et les picots sont aussi tournés vers l'intérieur. Toutefois, les anti-tops sont **très peu élastiques** et n'ont **pas d'adhérence**. Cela signifie que les revêtements anti-top sont **insensibles aux effets adverses**. Ce type de revêtement ralentit le jeu et convient parfaitement aux joueurs qui souhaitent avoir **beaucoup de contrôle**. Les anti-tops **ne permettent pas d'imprimer d'effets** (coupé ou top spin) ni de pratiquer un jeu offensif.

### Les revêtements soft

Les *softs* sont différents des 2 types de revêtement précédents. Les **picots sont ici tournés vers l'extérieur**, et ils sont donc visibles. Ce type de revêtement permet un grand contrôle de la balle car les effets adverses

sont trop peu ressentis. Le *soft* ne permet pas de pratiquer un jeu offensif basé sur de la rotation top spin. Idéalement, le *soft* convient pour un jeu tourné vers le bloc et la contre-attaque.

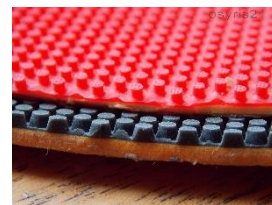
## Les revêtements picots

Les revêtements picots ressemblent aux *softs*, ils sont aussi tournés vers l'intérieur. La différence entre les 2 revêtements réside dans le contrôle et les effets réalisés.

Dans un premier temps, le **contrôle de la balle est plus compliqué avec un picot**. L'atout majeur de picots est que si le contrôle de la balle est difficile pour le joueur, l'adversaire en face va aussi rencontrer des difficultés car les effets sont surprenants.

Dans un second temps, **les picots ont tendance à inverser les effets adverses**. Ce revêtement peut s'avérer cruellement efficace pour surprendre l'adversaire.

Les picots sont **réservés aux défenseurs**. Associé avec un *backside*, le picot devient alors un revêtement très efficace.



## Les types de bois au tennis de table

Pour bien choisir son bois au tennis de table, il faut d'abord regarder le **poids de la raquette**. Les raquettes légères doivent être privilégiées aux raquettes plus lourdes mais attention toutefois car elles sont fragiles. Pour ce qui est des plis, il est très compliqué de déterminer quels plis sont meilleurs que d'autres. Les plis sont composés de différents types de bois et varient entre les marques.

Les bois possèdent aussi 2 caractéristiques importantes : **le type de bois** et **le type de manche**.

### Le type de bois

Il existe **4 grandes familles de bois** :

- **Les bois offensifs** : ce type de bois convient parfaitement aux **joueurs qui jouent près de la table en attaque**. Attention, les bois offensifs sont particulièrement rapides et offrent peu de contrôle.
- **Les bois allround offensifs** : sensiblement équivalents aux bois offensifs, ces bois sont moins rapides mais permettent de mieux contrôler la balle. Il convient aux joueurs offensifs qui basent leur jeu sur la rotation.
- **Les bois allround** : ce type de bois convient aux **joueurs polyvalents** qui recherchent avant tout du contrôle dans la balle. Il est adapté aux pongistes qui débutent ou qui souhaitent contrôler le jeu durant les matchs.
- **Les bois de défense** : ce type de bois est dédié aux **joueurs défensifs**. Le contrôle est très bon mais la rapidité en est moindre.

### Le type de manche

On retrouve plusieurs types de manche dont les 3 principaux sont :

les **manches droits**, les **manches concaves** et les **manches anatomiques**. Certains manches conviennent mieux que d'autres, en fonction de votre main. Donc testez-les !



## Conclusion

Choisir sa raquette est important. Il faut adapter sa raquette en fonction de son jeu. Toutefois, "la raquette ne fait pas le pongiste", la raquette ne fait pas tout le travail et c'est avant tout le joueur qui doit être bien placé et effectuer le bon geste pour gagner le point.

Si vous avez besoin de conseils pour créer votre raquette, questionnez les joueurs autour de vous et votre entraîneur.